

PREMIÈRE RESOLUTION

Le massage est un art familial qui existe dans toutes les civilisations, sauf dans la culture chrétienne. Pourtant, ses bienfaits sont nombreux : relaxation, développement de la conscience de ses émotions et harmonisation des énergies, ce qui permet d'accroître la résistance aux maladies... Il fait d'ailleurs partie intégrante de la médecine chinoise et un bon masseur saura vous faire un bilan énergétique à la fin de votre séance. Aujourd'hui, il est temps de prendre en main votre santé de manière naturelle. A l'heure où la Sécu est à la rue mais où les Français sont les champions du monde des psychotropes (1 Français sur 4 en prend), et on inverse la vapeur ? Par exemple, en chouchoutant son corps pour faire du bien à son esprit... Voilà une bonne résolution pour 2005.
Photo Emmanuel Barbe